



Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss

Regional essen! Mach mit! **ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS startet Aktionswoche** **vom 3. bis 10. September 2023**

Auch in 2023 heißt es wieder „Regional essen! Mach mit!“. Die erfolgreiche Aktion des ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS geht in die 2. Runde: Ziel ist es, regionale Einkaufsmöglichkeiten bekannter zu machen und mit regionalen Lebensmitteln leckere Mahlzeiten zu kochen. Die **Aktionswoche läuft vom 3. bis 10.9.2023**. Alle Informationen mit Bezugsquellen für regionale Lebensmittel, Rezeptvorschlägen und Ideen für genussvolles Kochen, Essen und Trinken sind in der Rubrik der Aktion auf der Homepage des ERNÄHRUNGSRATES zu finden: <https://ernaehrungsrat-rkn.de/aktion-regional-essen-mach-mit/> .

Mitmachen können alle, die im Rhein-Kreis Neuss leben und arbeiten, die Lust an regionaler Küche haben und die heimische Landwirtschaft unterstützen möchten. Ganz besonders eingeladen sind auch Kitas und Schulen.

Die Idee hinter der Aktion: eine Woche oder auch nur einen Tag lang Lebensmittel aus der Region kaufen und genießen.

Interesse zum Mitmachen? Hier können Sie Kontakt aufnehmen:
regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de

In der Aktionswoche gibt es jeden Tag vom ERNÄHRUNGSRAT Infos und Tipps zum regionalen Essen und Trinken in den Sozialen Medien unter dem Hashtag #regionalessenmachmit. Ein Highlight ist am 7.9.2023 von 17 bis 18.30 Uhr ein kostenfreier **online Vortrag** von Frank Waskow, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Verbraucherzentrale NRW, zum Thema „Lebensmittel im Höhenflug – Verbraucherperspektive und notwendige politische Maßnahmen“. Im Vortrag wird die Entwicklung der Lebensmittelpreise beleuchtet und bewertet: Sind alle Preissteigerungen gerechtfertigt und welche Folgen hat das für Menschen mit geringem Budget. Was heißt das für die Ernährungswende und was fordert die Verbraucherzentrale NRW von der Politik? Infos und Einwahldaten unter: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/lebensmittel/lebensmittelpreise-im-hoehenflug-onlinevortrag-86535>



info@ernaehrungsrat-rkn.de
www.ernaehrungsrat-rkn.de

Der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss ist Mitglied von [neuss agenda 21](https://www.neussagenda21.de)



Wer den ERNÄHRUNGSRAT persönlich kennenlernen möchte: Mit seinem Infostand ist er dieses Jahr noch im Rhein-Kreis Neuss unterwegs. Termine finden sich auf der Homepage www.ernaehrungsrat-rkn.de .

Mail: regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de
Web: www.ernaehrungsrat-rkn.de
Facebook: Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss
Instagram: [ernaehrungsrat_rheinkreisneuss](https://www.instagram.com/ernaehrungsrat_rheinkreisneuss)

Der ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS ist eine Initiative engagierter Menschen, die sich für eine sozial gerechte sowie umwelt- und ressourcenschonende Ernährung stark machen.

Der ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS ist Mitglied von neuss agenda 21 e. V.

Die Anlagen zeigen den Aktions-Flyer, einen Korb mit Gemüse und Obst aus der Region und den Infostand des ERÄHRUNGSRATES.

Mit freundlichen Grüßen
Mechthild Freier
für die Aktion „Regional essen! Mach mit!“
mechthild.freier@ernaehrungsrat-rkn.de

Anlagen:
Flyer der Aktion „Regional essen“ Mach mit!“
Foto: Korb mit Gemüse und Obst aus der Region
Foto: Infostand des ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS