

„Regional essen! Mach mit!“ 2024 Ernährungsrat kocht mit Kindern und Jugendlichen

Ein Schwerpunkt der diesjährigen Aktion „Regional essen! Mach mit!“ ist das Kochen mit Kindern und Jugendlichen in Kitas, Schulen und Jugendzentren.



In den Herbstferien standen im Jugendzentrum Sinnflut, Korschenbroich-Glehn, kunterbunte Wraps mit Gemüse der Saison, drei selbst hergestellte Aufstriche und eine Apfel-Quarkspeise auf dem Speiseplan.

Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen wurde aus Lebensmitteln, die derzeit in unserer Region geerntet werden, Köstliches zubereitet.

Die Wraps waren kreativ und je nach Geschmack „bepackt“: neben dem klassischen Salatblatt auch geraspeltes oder klein geschnittenes Gemüse, wie Möhren, Spitzkohl, Kohlrabi, Rotkohl, Paprika, Gurken und Mais. Bestrichen mit den frisch zubereiteten Aufstrichen waren die Wraps ein Genuss. Zum Nachtisch gab es eine fruchtige Apfel-Quarkcreme mit zerbröselten Keksen.

Eine rundum gelungene Aktion, die den Kindern und uns viel Freude gemacht hat!



Jugendzentren in anderen Kommunen des Rhein-Kreis Neuss sind herzlich eingeladen, sich beim Ernährungsrat zu melden unter regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de.

Der ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS ist Mitglied von neuss agenda e.V.

Mail: regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de

Web: www.ernaehrungsrat-rkn.de