

„Regional essen! Mach mit!“ 2024 Ernährungsrat kocht in der VHS Meerbusch

Neben Infoständen und Aktivitäten für alle, die Lebensmittel aus der eigenen Region genießen wollen, sind Koch-Events in Kitas, Schulen, Jugendzentren und Volkshochschulen Schwerpunkte der Aktion im Jahr 2024.



Am 15.10.2024 lautete das Motto in der VHS Meerbusch „Regional kochen und gemeinsam essen - mach mit!“ im Rahmen der Aktionstage "Nachhaltig leben". Gemeinsam mit viel Spaß haben wir mit den Teilnehmerinnen gemeinsam gekocht und es uns schmecken lassen.

Mitmachen konnten alle, die Lust an regionaler Küche haben und die heimische Landwirtschaft unterstützen möchten. Die Idee dahinter: Lebensmittel aus der Region kaufen und genießen – einen Tag, eine Woche oder gleich das ganze Jahr.

Serviert wurde: Selbstgebackenes Brot mit 3 veganen Aufstrichen, Kürbissuppe, Gemüse und Kartoffeln vom Blech, Wraps und Obstsalat



Die Links zu den Rezepten findet ihr auf unserem Instagram-Kanal:
https://www.instagram.com/p/DBQa7H1K_ZL/?hl=de&img_index=1

Volkshochschulen in anderen Kommunen des Rhein-Kreis Neuss sind herzlich eingeladen, sich beim Ernährungsrat zu melden unter regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de.

Weitere regionale Rezepte: <https://ernaehrungsrat-rkn.de/regional-kochen/>

Der ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS ist Mitglied von neuss agenda e.V.
Mail: regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de
Web: www.ernaehrungsrat-rkn.de