

„Regional essen! Mach mit!“ 2026

Schnippeln und Schnattern im Bürgerhaus Erfttal, Neuss



Schnippeln und Schnattern – wieder ein Gemeinschaftserlebnis!



Nach dem Start im September 2025 findet „Schnippeln und Schnattern“ am 11. Februar 2026 zum dritten Mal im Bürgerhaus in Neuss-Erfttal statt. Auf dem Speiseplan steht „Bunter Gemüseauflauf“ und als Dessert „Obstsalat“.

Dieses Mal sind wir zu Gast bei „Leben in Gemeinschaft“, eine Erfttaler Einrichtung für betreutes Wohnen, die das Bürgerhaus Erfttal gemeinsam mit der Neusser Bauverein GmbH unterhält. Für 16 Teilnehmende liegt alles bereit. In Windeseile werden Kartoffeln und Möhren geschält, kleingeschnitten, Rosenkohl geputzt, Brokkoli zerteilt und einige wenige Paprikaschoten in Stücke geschnitten.

Nachdem Kartoffeln und Möhren etwas vorgegart sind, werden zwei Backofenbleche und eine Auflaufform mit dem Gemüse gefüllt, gut gewürzt und mit einer Käse-Sahne-Sauce überzogen in den Backofen geschoben.

Nach einer kurzen „Spülpause“ – auf die notwendige Hygiene wird streng geachtet – wird weiter geschnippelt und natürlich auch „geschnattert“. Beim Schneiden der Äpfel, Birnen, Kiwis, Orangen und Bananen wird immer wieder über eigene Rezepte, über Gerichte, die an die Kindheit erinnern und die Schwierigkeit, als berufstätige Mutter täglich ein gutes und gesundes Essen auf den Tisch zu bringen, gesprochen.

Viele Hände sorgen dafür, dass aus dem Arbeitstisch bald eine gut gedeckte Tafel wird, an der die Servietten mit dem Aufdruck „GEMEINSAM SCHMECKT'S AM BESTEN“ auffallen.



Der Duft des Gemüseauflaufs erfüllt den Raum, die für die Veranstaltung zuständige Mitarbeiterin des Bürgerhauses, Frau Nafous Haj Stefy (Soz.-Wiss. BA), wirbelt in der Küche und zwei Personen stehen bereit, um das Essen aufzutragen.

Vierzehn ältere Damen sitzen voller Erwartung am großen Tisch und freuen sich, dass der einzige Mann in der Veranstaltung die schweren und heißen Bleche auf den Tisch stellt. Schnell wird der Auflauf in gleich große Stücke zerteilt und jede/r kann eine Portion des bunten Gemüseauflaufs genießen. Alle finden das Gericht sehr schmackhaft.

Beim Dessert zeigt sich die Gastfreundschaft, wie Frau Haj Stefy sie aus ihrer syrischen Heimat kennt. Zum Obstsalat werden syrische Plätzchen und Kaffee gereicht. Sofort entsteht eine „Kaffeehaus Atmosphäre“, in der sich jeder wohlfühlt. Es dauert etwas länger, bis dass zum Aufräumen und Spülen angeregt wird. All diejenigen, die können, fassen mit an und gemeinsam schafft's sich auch hier am besten.

Beim Abschied wird nach dem Termin der nächsten Veranstaltung „Schnippeln und Schnattern“ gefragt.

Am Mittwoch, den 06.05.2026 ab 15:00 Uhr wird dieser wieder im Bürgerhaus Erfttal stattfinden - es wird dann zum „Frühlingsmenü“ geladen.

Regionale Rezepte gibt es hier: <https://ernaehrungsrat-rkn.de/regional-kochen/>

Der ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS ist Mitglied von neuss agenda e.V.

Mail: info@ernaehrungsrat-rkn.de

Web: www.ernaehrungsrat-rkn.de