

Einladung zur Kita-Mitmachaktion „Das wächst bei uns und schmeckt mir“



Liebes Kita-Team, liebe Eltern, liebe Kinder,

der **ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS** lädt alle Kindertageseinrichtungen herzlich ein, bei unserer kreativen Mitmach-Aktion „**Das wächst bei uns und schmeckt mir**“ dabei zu sein!



Die Aktion ist Teil von „**Regional Essen! Mach mit!**“ 2026.

In diesem Jahr dreht sich alles um ein ganz besonderes Gemüse: **die Möhre** – regional angebaut, vielseitig und bei vielen Kindern sehr beliebt.

Gerade in Kitas gibt es viele schöne Möglichkeiten, Kinder früh an eine **gesunde und nachhaltige Ernährung** heranzuführen.

Machen Sie mit und setzen Sie das Thema **regionales Obst und Gemüse** kreativ um! Alles ist erlaubt, was Spaß macht: zum Beispiel Collagen, Bildergeschichten, Plakate, Kunstwerke aus verschiedenen Materialien oder auch Kochideen und Rezepte.

So können Sie teilnehmen:

- **Bis Ende Juli 2026** Anmeldung per E-Mail an ulla.tenberge-weber@ernaehrungsrat-rkn.de
- Danach erhalten Sie Hinweise und Anregungen zu möglichen Themen
- **Juni bis Ende August** Aktionszeit in Ihrer Kita
- **Bis 28.08.2026** Einsendung von Fotos Ihrer Ergebnisse
- **September / Oktober** Präsentation der Beiträge

Als Dankeschön erhält jede teilnehmende Kita eine **Überraschungskiste mit Obst und Gemüse**.

Machen Sie mit – wir freuen uns auf Ihre Ideen!



Bei Fragen können Sie uns jederzeit gerne schreiben:

ulla.tenberge-weber@ernaehrungsrat-rkn.de

Herzliche Grüße

ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS



info@ernaehrungsrat-rkn.de

www.ernaehrungsrat-rkn.de

Der ERNÄHRUNGSRAT IM RHEIN-KREIS NEUSS ist Mitglied der neuss agenda 21

